

El tratamiento Centta

Desde Instituto Centta creemos firmemente en la inmensa relevancia que tiene el tratamiento de los TCA. Sabemos que la realidad es, incluso, mucho peor de lo que la sociedad es consciente, porque, por desgracia, estos problemas están tan enraizados en el propio sistema social, y su conceptualización ha sido a menudo, tan errónea, que no existe una idea realista del fenómeno al que estamos haciendo frente.

Partiendo de una concepción diferente de los TCA, Instituto Centta ofrece un abordaje tan novedoso como eficaz, por el cual, no sólo un terapeuta, sino cinco áreas con especialistas, abordan eficazmente diferentes aspectos del trastorno: La patología subyacente que está detrás del TCA, los efectos de la sociedad sobre el problema, las relaciones familiares que inciden en el mantenimiento o se ven deterioradas por la presencia del TCA, la confusión emocional derivada de la enfermedad y el entrenamiento en reducción de ansiedad, incluyendo tecnologías punteras en los campos de ritmos circadianos (cronoterapia) y oxigenoterapia.

El método Centta consiste en, desde un sistema combinado de terapias multidisciplinares y multiprocedimentales diseñado específicamente para cada paciente, encontrar, identificar y tratar, el origen común a dichos problemas, aportando, no solo una explicación, un tratamiento y una solución al paciente, sino también unos nuevos esquemas, valores, actitudes y aptitudes para afrontar el reto de la vida diaria, los problemas y la toma de decisiones.

Las terapias de cada área del método Centta han de llevarse a cabo siempre en paralelo y requieren de la más precisa de las coordinaciones entre los profesionales especialistas en cada una para evitar sentimientos negativos (de agobio, de sentir que “se repite” lo que se trabaja en las áreas, etc.) para los pacientes.

Área de Diagnóstico y Tratamiento. En esta área el profesional busca y trabaja con la patología subyacente a los síntomas del TCA.

Área de Terapia Familiar. El terapeuta familiar trabajará con el paciente y su entorno próximo buscando y favoreciendo la recuperación de la armonía familiar y rompiendo y modificando dinámicas familiares destructivas que pudiesen estar presentes. Desde esta área se intenta dar una cobertura extra a la familia que, a menudo, se siente perdida y desorientada ante estos trastornos, pero sin olvidar que el paciente es el centro del trastorno.

Área Psicosocial. Desde esta área se trabajan herramientas para el manejo del paciente en su vida cotidiana. La pérdida de relaciones sociales asociada a estos trastornos genera fuertes sentimientos de soledad y abandono en el paciente. El psicólogo psicosocial, trabaja con el paciente para recuperar su manejo social aún en una sociedad que promueve el culto a la imagen: ir de compras, ver la televisión, quedar con los amigos para cenar...

Área de Terapia Emocional. Desde el área de Terapia Emocional se trabaja, entre otros problemas, con una patología asociada a los TCA: la alexitimia. Los pacientes

alexitímicos confunden y son incapaces de reconocer emociones ni propias ni de los demás. A través del Arteterapia, el terapeuta emocional favorece la expresión de las emociones para su posterior identificación y clasificación. Se opta por las artes plásticas para esta parte del tratamiento dado que la verbalización de emociones es más compleja, incluso para una persona sana.

Área en Entrenamiento en Reducción de Ansiedad. El Área de Entrenamiento en Reducción de Ansiedad está centrada en el tratamiento de los síntomas ansiosos y las alteraciones del sueño mediante la aplicación de técnicas psicológicas e instrumentos tecnológicos para la evaluación y el tratamiento de estas patologías.

Todo este trabajo psicológico se realiza bajo una importante supervisión médica que atiende los posibles efectos biológicos que pueda estar teniendo la enfermedad sobre el paciente (anemia, desnutrición, osteoporosis...).

Para que el método funcione, es necesario contar con unos niveles de preparación, de profesionalidad, pero también de motivación y empuje, prácticamente idénticos. Esta es la razón por la que se hace una búsqueda meticulosa de los profesionales más adecuados y un entrenamiento constante de dichos profesionales. De esta forma, se produce adaptación y coordinación entre todos ellos.

El método Centta ha demostrado su alta eficacia en el tratamiento de los Trastorno de la Conducta Alimentaria. De ello dan testimonio los pacientes que ya han solucionado, o están en estos momentos solucionando sus Trastorno de la Conducta Alimentaria a través de nuestro tratamiento.

Los profesionales de Centta cuentan con una formidable implicación personal, que surge del convencimiento de que se puede tener una sociedad que no empuje a las personas a la infelicidad; del sentimiento de impotencia y de rabia que surge en nuestro interior cuando recibimos a personas maravillosas que han perdido la más mínima capacidad de quererse; de la certeza de que hay toallas que jamás se deben tirar y luchas que nunca han de acabar en derrota.

