



El tratamiento de la UTCA Instituto Centta

Los Trastornos de la Conducta Alimentaria son enfermedades de gran complejidad y gravedad, que van más allá de los síntomas que las definen. El enorme sufrimiento, vergüenza, soledad, incompreensión y hartazgo con el que conviven tanto pacientes y familias pone de manifiesto la importancia de cuidar los aspectos referentes a la acogida y la relación terapéutica, al margen de la técnica o la evaluación. Si no se establece una relación de confianza con el Equipo Terapéutico por parte del paciente y su familia, será muy difícil construir una alianza de trabajo que permita llevar a cabo las pautas que promueven la mejoría.

En nuestra Unidad de TCA entendemos que una persona no desarrolla un problema tan complejo de forma sencilla ni por una causa en concreto. La enfermedad se desarrolla de diversas maneras y aunque tiene aspectos comunes, se manifiesta de un modo particular en cada persona y núcleo familiar. De esta manera entendemos que, aunque debemos abordar los síntomas del TCA, es más importante centrar el tratamiento en aquellos aspectos relacionados con qué significa la enfermedad para la persona que convive con ella, qué papel juega en su vida y en la de su familia y cómo funciona esa relación. Partiendo de esa base nos relacionaremos con los TCA en todas sus manifestaciones, desde los perfiles restrictivos como la Anorexia Nerviosa a los cada vez más frecuentes cuadros compulsivo-purgativos como la Bulimia Nerviosa, así como otros perfiles de mayor complejidad como el Síndrome del Vómito. También aquellos cuadros relacionados con las alteraciones de la imagen corporal y la alimentación de mayor frecuencia en población masculina como la Dismorfia Muscular.



Partiendo de esta concepción de la enfermedad como síntoma de una situación subyacente, el Método Centta de tratamiento de la Unidad de TCA es eminentemente psicoterapéutico. Trabajando desde el Servicio de Psicología desde una perspectiva de intervención multimodal, ambulatoria e intensiva, el Equipo Terapéutico se integra a su vez en un amplio Equipo multidisciplinar junto con los Servicios de Psiquiatría, Nutrición y Acompañamiento Terapéutico.

El aspecto psicológico del tratamiento está orientado al abordaje, de manera específica de diferentes aspectos que se ven alterados en mayor o menor medida cuando el trastorno entra en la vida de la persona. De este modo, el Servicio de Psicología de la UTCA de Instituto Centta trabaja desde 4 áreas, con un Equipo Terapéutico de 4 profesionales especializados:

- **Área de Diagnóstico:** Aspectos individuales intrapsicológicos relacionados con el TCA como factores de personalidad o identidad. También se lleva a cabo desde esta área el abordaje psicológico del síntoma alimentario.
- **Área Social:** Aspectos comunicativos y relacionales que puedan haberse visto afectados por el TCA y/o puedan contribuir a la recuperación, como la mejora y construcción de una adecuada red de apoyo social en el entorno en el que vive.
- **Área Emocional:** Aspectos relacionados con las dificultades en la identificación y gestión emocional desde una perspectiva no-verbal, mediante la Arteterapia. A través de esta disciplina se favorece la expresión de las emociones para su posterior identificación y clasificación.
- **Área Familiar:** Aspectos relacionales, comunicativos y estructurales del ambiente familiar que puedan haberse visto deteriorados por el TCA. Desde esta área se da una cobertura extra a las familias que, a menudo, se sienten perdidas y desorientadas ante estos



trastornos, aportándoles información, pautas y estrategias concretas para el manejo del TCA.

Las terapias de cada área del Método Centta han de llevarse a cabo siempre en paralelo y requieren de la más precisa de las coordinaciones entre los profesionales especialistas, compartiendo en todo momento la información para que el paciente no tenga sensación de repetición de contenido.

Todo este trabajo psicológico se realiza bajo una importante supervisión médica que atiende los posibles efectos biológicos que pueda estar teniendo la enfermedad sobre el paciente (anemia, desnutrición, osteoporosis...).

Para que el método funcione, es necesario contar con unos niveles de preparación, de profesionalidad, pero también de motivación y empuje, prácticamente idénticos. Esta es la razón por la que se hace una búsqueda meticulosa de los profesionales más adecuados y un entrenamiento constante de dichos profesionales.

Los profesionales de Centta cuentan con una formidable implicación personal, que surge del convencimiento de que se puede tener una sociedad que no empuje a las personas a la infelicidad; del sentimiento de impotencia y de rabia que surge en nuestro interior cuando recibimos a personas maravillosas que han perdido la capacidad de quererse; de la certeza de que hay toallas que jamás se deben tirar y luchas que nunca han de acabar en derrota.